

2023 年度 ウェルビーイング委員会 年間事業報告

担当副理事長	小野寺 勝也	幹 事	福岡 美晴（賛助）
委 員 長	菅原 京子	委 員	林 一輝
副 委 員 長	打川 毅		田中 榛菜（賛助）

1 年を終えて

<委員会総括>

今年度のウェルビーイング委員会は「わたしの幸せからわたしたちの幸せへ」のテーマの下、「幸せ人口」の増加を目指し事業展開を行いました。

当初委員会メンバー自体がウェルビーイングの知識が乏しく、まずは自分たちが学ぶことから始まりました。そして事業を構築する際には他団体からの協力を得て、より多くの方に学んでいただける場を構築し、周知活動を行う際には発信力の高い他団体と連携し情報提供を行ったほか、自分たち自身も SNS を多く活用し 1 年間活動を行いました。1 年を振り返り、例会を通じて多くの方と幸せを共有したことで自分たち自身のウェルビーイング向上につながりました。

また、ウェルビーイング委員会は前期のみの例会開催となったため、12 月の JC マインド塾の場をお借りし会員の皆様に再度ウェルビーイングについて振り返りの場を設け、1 年を締めくくりました。学び・実践・振り返りを行ったことで、より一層理解を深めてもらい今後の活動・運動に活かします。

1 年を通じ学び気付いたことは、今まで青年会議所で行ってきた活動・運動自体がウェルビーイングだということです。人を良くしたい・まちを良くしたいという気持ちをもち実際に行動を起こし、課題を解決することで他人や自分自身の幸福度が高まる。この活動・運動自体がウェルビーイングでした。1 人ひとりのウェルビーイングを高めることが明るい豊かな社会の実現の第一歩です。

<SDGs>

【8】働きがいも経済成長も

3 月例会にて現代でなぜワークライフバランスが求められているのかなどの背景と今後の時代に合った経営方法や労働環境を学びました。

【4a 質の高い教育をみんな】【10.2 人や国の不平等をなくそう】

ステージイベント内にアンコンシャス・バイアスの講習会を入れたことにより、今まで意識を向けていなかった潜在的な差別心について学んだことと、芸術を通じ年齢・性別・障がいなど関係なく各々の幸せの形を表現したことにより、参加された方や当日来場された方々のエンパワーメントの向上に繋がりました。

<運動指針>

【組織と会員の資質向上 1】【まちづくり 3】

3月例会では時代に即した経営方法や背景を学ぶことで自己成長へとつなげ、6月例会では一般市民の方々が事業に参加することでウェルビーイングという概念に触れ、意識改革の一助になるような場を構築することができました。

■3月例会 「幸せが生み出す企業成長」について

横手市内の企業を対象に「幸せが経営にもたらす影響力」について商工中金の本間誠一様からご講演を頂戴しました。横手市内の経営者や企業の人事担当者がウェルビーイング経営について関心を寄せていたこともあり年齢問わず多くの方が参加し、ウェルビーイングが企業・人・地域社会にもたらす効果や影響について学ぶ時間となりました。例会を運営するにあたり、他委員会のご協力を得ながら参加者の募集を行ったことで、一般参加者14名、会員候補者4名と講師例会としては多くの方にご参加いただくことができました。また、委員会内で例会当日の資料作成を行ったことでウェルビーイングに対する知識を得ることができました。

しかし、講演内容が参加者の求めている内容と異なる部分も多く、後日参加者からウェルビーイング単体での話を聞きたいと要望がありました。より良い学びの場を提供するためには実際の取り組みやウェルビーイング経営をしている方の事例などを交えながら講演いただけるよう講師の方と綿密な打ち合わせが必要でした。

■6月例会 「私の幸せはみんなの幸せ～よこてフォト・アートコンテスト～」について

6月例会ではターゲット層を絞らず芸術という観点からウェルビーイングに通ずる事業を構築しました。子どもから大人まで写真とアートを用いて「幸せの形」を共有する手法をとり、作品を作り上げていく中で自分自身の幸せと向き合う時間をとることや、できあがった作品を通じて幸せが伝播する場を構築したことで6月例会参加者や作品展示を見た人たちのウェルビーイング向上に繋げることができました。KPIについて会員候補者5名としておりましたが、参加してもらうことが叶わず、事業内容も参加し辛い内容となっていたため、会員候補者へ事業構築段階から参加していただくなど工夫を行う必要がありました。その他のKPIについて応募作品数80作品に対し241作品。来場者数80名に対して292名。SNS発信10回に対し37回となりました。

■職務分掌

①心を豊かにするウェルビーイング事業の実施

各例会を通じ心の豊かさや幸福度がもたらす影響力について学びました。

②ウェルビーイングに関する知識取得とJC組織の強化

3月例会・6月例会・12月マインド塾にて知識取得の場を構築、会員1人ひとりが新たな学びを得ることでより一層知見が広がり組織全体の成長に繋がりました。

③ウェルビーイングに関する他団体との連携・共有

3月例会は商工中金様、6月例会は秋田県南部男女共同参画センター様、12月マインド塾（予定）はこまちハート・オブ・ゴールド様と連携し事業構築をしました。

④魅力で巻き込む会員拡大

3月例会を通じ時代に即した活動を行っている姿を会員候補者の皆様へ示すことができました。その後、3月例会に参加していただいた方が他の例会へも参加していただいたことで会員拡大へ繋がりました。

⑤その他渉外に関すること

特になし

事業報告

事業開催日	事業名	開催場所
3月15日	3月例会 「幸せが生み出す企業成長」	よこてシャイニーパレス 5階 瑞穂の間
6月24日	6月例会 「私の幸せはみんなの幸せ～よこてフォト・アートコンテスト～」	横手市交流センターY2 ぶらざ 1階 オープンスペース

会議報告

会議開催日	会議名	開催場所
2022年10月17日	第1回委員会	横手商工会議所3階 会室
10月27日	第2回委員会	よこてシャイニーパレス
11月16日	第3回委員会	Zoom
12月6日	第4回委員会	Zoom
2023年1月5日	第5回委員会	Zoom
1月23日	第6回委員会	横手商工会議所3階 会室
2月14日	第7回委員会	横手市交流センターY2 プラザ
3月2日	第8回委員会	横手商工会議所3階 会室
3月30日	第9回委員会	Zoom
4月13日	第10回委員会	横手商工会議所3階 会室
5月22日	第11回委員会	横手商工会議所3階 会室
6月13日	第12回委員会	横手商工会議所3階 会室
6月23日	第13回委員会	横手市交流センターY2 プラザ
7月15日	第14回委員会	横手駅
8月5日	第15回委員会	横手駅
9月22日	第16回委員会	横手商工会議所2階 大会議室
10月20日	第17回委員会	Zoom
11月16日	第18回委員会	Zoom
12月19日	第19回委員会	Zoom